

Nứt hậu môn

Nứt hậu môn là gì?

Quý vị được chẩn đoán bị nứt hậu môn. Nứt hậu môn là tình trạng nứt hoặc rách niêm mạc ống hậu môn, thường do táo bón hoặc tiêu chảy gây ra. Tình trạng nứt hậu môn cũng thường có liên quan đến bệnh trĩ có triệu chứng, vì ít nhất 20% người mắc bệnh trĩ cũng có vết nứt.

Triệu chứng

Các vết nứt có thể gây ra nhiều triệu chứng khác nhau, từ ngứa nhẹ hoặc nóng rát từng cơn (có hoặc không có chảy máu) đến đau dữ dội như bị cắt hoặc bị rách khi đi đại tiện. Chúng cũng có thể gây ra các cơn “bùng phát” không liên tục, thường được cho là do bệnh trĩ. Những vết nứt nghiêm trọng nhất có thể gây đau trong nhiều giờ sau khi đi đại tiện.

Chẩn đoán

Bác sĩ có thể nhìn thấy vết nứt trong khi kiểm tra vùng đó, nhưng thường vết nứt chỉ được phát hiện trong quá trình khám sức khỏe. Rất tiếc là do vị trí vết nứt là trong ống hậu môn và thực tế là nhiều vết nứt có thể lành một phần nên thường không nhìn thấy trong quá trình nội soi đại tràng.

Các phương án điều trị

Có nhiều loại phương án điều trị khác nhau, bao gồm cả phẫu thuật và không phẫu thuật. Phẫu thuật là cách điều trị hiệu quả nhất cho các vết nứt hậu môn, nhưng vì gây khó chịu và có nguy cơ gây ra tiểu không tự chủ nên phương án không phẫu thuật thường được tiếp cận trước. Các phương án điều trị này bao gồm tăng lượng chất xơ hòa tan và nước nạp vào. Hầu hết mọi người cần bổ sung 15-20 gam chất xơ mỗi ngày, có thể bổ sung bằng cách dùng bột chất xơ hoặc kẹo dẻo chất xơ. Nếu biện pháp này không làm mềm phân, hãy hỏi ý kiến bác sĩ của quý vị để có thêm gợi ý, vì việc duy trì phân mềm và tránh táo bón là cực kỳ quan trọng trong quá trình điều trị.

Quý vị cũng có thể được kê toa thuốc mỡ bôi ngoài da để giúp làm liền vết nứt. Nhà thuốc bình thường có thể không thể cung cấp những loại thuốc này vì cần phải pha chế. Vui lòng hỏi bác sĩ thông tin về nơi có thể mua những loại thuốc này. Khi bôi thuốc mỡ, hãy dùng ngón tay đeo găng để đưa một lượng thuốc nhỏ bằng hạt đậu vào ống hậu môn nhiều lần mỗi ngày trong vòng 2-3 tháng. Nếu quý vị được kê toa thuốc mỡ nitroglycerin bôi ngoài da thì nên lưu ý không sử dụng bất kỳ loại thuốc điều trị rối loạn cương dương nào (Cialis, Viagra, v.v.) trong khi sử dụng thuốc mỡ này, vì sự kết hợp các loại thuốc này có thể gây tụt huyết áp nguy hiểm.

Cố gắng hạn chế thời gian ngồi trên bồn cầu vì ngồi quá lâu trên bồn cầu được cho là một trong những nguyên nhân gây ra nứt hậu môn và bệnh trĩ. Tắm bồn nước ấm hoặc tắm ngồi cũng có thể giúp giảm đau trong khi vết nứt đang lành lại.

Nếu không có tiến triển thì quý vị nên đổi thuốc và/hoặc tiêm Botulinum Toxin (“Botox”). Nếu cách này không hiệu quả và quý vị vẫn còn triệu chứng thì có thể cân nhắc phẫu thuật.

Nứt hậu môn và Trĩ

Nếu quý vị đi khám trĩ và phát hiện có vết nứt hậu môn khá đau, quý vị có thể được điều trị vết nứt trong vài tuần trước khi điều trị bệnh trĩ để giảm thiểu nguy cơ đau sau khi thắt vòng búi trĩ.

Nhà cung cấp dịch vụ của quý vị sử dụng CRH O’Regan System®, cho phép thắt búi trĩ có triệu chứng với nguy cơ đau sau khi thắt thấp nhất được ghi nhận. Vui lòng hỏi bác sĩ về bất kỳ khuyến nghị hoặc hướng dẫn bổ sung nào cần thiết để giúp chữa lành vết nứt hậu môn. Để biết thêm thông tin về Hệ thống CRH O’Regan, vui lòng truy cập <https://oregansystem.com>.

