

## 痔疮治疗

CRH O'Regan System®是一种采用注射器负压吸引的橡皮圈结扎装置，适用于门诊治疗各度痔疮。该系统可在无需肠道准备及麻醉的情况下快速、无痛地完成治疗，患者耐受性良好，成功率超过 95%，并发症发生率低于 1%\*。

该操作通常在诊所或门诊手术中心 (ASC) 进行，您所在的医疗小组已有医生开始使用此技术。

值得庆幸的是，术后不常发生并发症，如有，通常也比较轻微。但是，如果患者在术后有疑问或疑虑，请参考以下说明予以解答。

如您仍有疑问或疑虑，欢迎联系下列任一位 CRH 医学总监，我们将竭诚为您答疑解惑！

**问：“我昨天做了结扎术，排便时发现有橡皮圈漂浮在马桶里。”**

答：这种情况极为少见（发生率<1%），但没有危险。只需指导患者按原定时间复查。若被问及是否需要重新结扎，准确且诚实地回答：“一般不需要，但您的医生会在下次为您复查时再评估”。

**问：“我在结扎术后（术后 1-7 天）感到疼痛”**

答：术中患者不应感到任何疼痛或“夹痛”。建议在结扎后观察患者至少 10 分钟，确保他们舒适且无任何疼痛/夹痛感。若患者在诊所内即有不适/夹痛，则应在后续直肠指检时对橡皮圈进行“调整”。

若患者术后回电反映疼痛，建议其回诊检查，并根据需要调整橡皮圈或被结扎的组织。若疼痛出现已超过 48–72 小时，通常调整效果有限，但可进行直肠指检以确定最佳处理方案。若结扎位置良好，此类术后疼痛通常由痉挛引起，可使用外用硝酸甘油或钙通道阻滞剂\*\*进行缓解。若结扎位置稍低，或患者自述结扎后有“夹痛”，可在局部加用表面麻醉剂（如含 4% 或 5% 利多卡因的非处方乳膏或软膏），通常有良好缓解效果。

## 痔疮治疗

请告诫患者在使用硝酸甘油\*\*期间避免使用万艾可或希爱力等勃起功能障碍药物，并建议他们刚开始时躺着用药，因为可能出现短暂的头晕或头痛。

极少情况下（发生率约 1/500 至 1/600）可能发生血栓性外痔，其处理方式与一般血栓性外痔相同。可能发生盆腔感染（继发于局部穿孔），但极为罕见，通常在术后 24 小时内出现发热、疼痛、心动过速和尿潴留等症状。需要进行急诊评估、广谱抗生素治疗、影像学检查等。

问：“我便血了。”

答：轻度出血较常见，尤其在术后即刻、橡皮圈和坏死组织脱落时（2-6 天），以及许多息肉切除术后出血发生的同期（10-14 天）。绝大多数出血会在 30 分钟或更短时间内自行停止，尤其是在平卧、局部冰敷和饮用一些液体后。发生出血后，暂停处方外用药物 1-2 天可能有益。

若出血变得更为严重，或患者开始排出凝块、出现直立性低血压等体征（罕见），则需前往急诊室就诊。对活动性出血患者的处理可能包括对出血性溃疡进行内镜下电凝或对动脉性“喷射性出血”进行内镜下夹闭。熟练使用肛门镜者可使用硝酸银棒进行烧灼或在“喷射性出血”点周围再放置一个橡皮圈。已有使用氩等离子体凝固术、双极电凝、黄金探头或热探头成功烧灼的报告，以及应用内镜夹或结扎的成功报告。

关于饮食、活动等的一般性问题：

- 正常饮食，包括高纤维饮食或最好每日补充纤维剂，并保持充分水分摄取。
- 每次如厕时间不要超过 2-3 分钟。
- 术后当天避免剧烈运动。
- 避免久坐，需定时活动双腿。
- 采取一切必要措施避免便秘，无论是补充纤维、使用“Miralax”或其通用等效产品，还是在需要时进行更积极的药物治疗。
- 通常不需要麻醉性镇痛药，应尽可能避免使用，以防患者便秘。

CRH Medical 提供 24/7 全年无休的全面医生咨询服务，可通过致电我们的医学总监（均为委员会认证的普外科医生）联系：

**Mitchel Guttenplan, MD, FACS**

医学总监

CRH Medical Corporation

手机: 770.363.0125 | 办公电话: 800.660.2153 转 1022

电子邮箱: [mguttenplan@crhmedcorp.com](mailto:mguttenplan@crhmedcorp.com)**Andrew Gorchynsky, MD, FACS**

副医学总监

CRH Medical Corporation

手机: 847.274.7660 | 办公电话: 800.660.2153 转 1026

电子邮箱: [agorchynsky@crhmedcorp.com](mailto:agorchynsky@crhmedcorp.com)**Tomasz Kozlowski, MD, FACS**

副医学总监

CRH Medical Corporation

手机: 919.357.0769

电子邮箱: [tkozlowski@crhmedcorp.com](mailto:tkozlowski@crhmedcorp.com)

感谢您支持同仁并为这些患者提供优质的护理。若对本技术、操作方式或培训项目有任何疑问, 请致电 1-800-660-2153 转 1011!

\*\* “超说明书”使用。参考文献: Guttenplan, Mitchel。《肛肠外用药 – 白皮书》。2015 年 1 月