

## Información para el paciente sobre el uso de nitroglicerina, diltiazem o pomada de nifedipina

Los ungüentos de nitroglicerina (NTG), diltiazem o nifedipina se utilizan a menudo para ayudar a curar las fisuras anales. Los ungüentos relajan el músculo liso alrededor del ano y favorecen el flujo sanguíneo, lo que ayuda a curar la fisura (desgarro). Estos compuestos reducen la presión del canal anal, lo que disminuye el dolor y los espasmos. Recetamos una concentración diluida de NTG (0,125%) en comparación con el 2% que se utiliza normalmente para los pacientes cardíacos, o pomadas de nifedipina al 0,5% o diltiazem al 2%, que no están disponibles en el mercado. Por eso es necesario que adquiera el medicamento en una farmacia que prepare su receta.

Estos ungüentos deben aplicarse 3 o 4 veces al día, o según las indicaciones. Se debe colocar una gota del tamaño de un guisante en la punta del dedo enguantado y luego introducirla suavemente en el ano. El dedo debe introducirse hasta la primera falange. Puede utilizar Vaseline® para ayudar a cubrir el dedo o diluir la pomada. Si se le recomienda mezclarlos con una pomada con esteroides, limite el uso de los esteroides a una o dos semanas. Las primeras aplicaciones deben realizarse en posición tumbada, ya que pueden producirse ligeros mareos o un breve dolor de cabeza.

La fisura tardará entre 2 y 3 meses en curarse por completo, por lo que deberá seguir tomando la medicación después de que los síntomas hayan desaparecido. Es esencial continuar el tratamiento durante todo el periodo de duración, hasta 3 meses o según las indicaciones. El tejido cicatrizado tarda hasta dos años en recuperar la resistencia normal de la piel. Es posible que le recomiendan añadir fibra a su dieta, aumentar la ingesta de agua a 7-8 vasos al día, tomar baños relajantes o baños de asiento, y evitar permanecer sentado durante mucho tiempo y hacer esfuerzos en el inodoro. También se podrá recomendar una pomada anestésica local.

Inicialmente, la fisura anal está muy inflamada, lo que permite que una mayor cantidad del medicamento pase a la sangre. Esto permite una mayor incidencia del efecto secundario más común de los medicamentos: el dolor de cabeza. Por lo general, es breve y leve, pero puede requerir acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Advil). Puede diluir aún más el compuesto con Vaseline® para disminuir los dolores de cabeza. A medida que avanza el tratamiento y la fisura comienza a curarse, los dolores de cabeza tenderán a desaparecer. Otros efectos secundarios incluyen mareos, rubor, vértigo, nerviosismo, náuseas y vómitos. Si alguno de estos efectos secundarios persiste o empeora, avísenos de inmediato. Deje de usar la pomada y notifíquenos inmediatamente si presenta los siguientes efectos secundarios poco frecuentes: mareos intensos, desmayos, taquicardia/palpitaciones, palidez, sudoración, visión borrosa, sequedad de boca, orina oscura, labios/piel/uñas azulados, cansancio inusual, debilidad intensa, latidos cardíacos irregulares, convulsiones o dolor en el pecho. Las reacciones alérgicas graves son poco frecuentes, pero acuda inmediatamente al médico si presenta sarpullido, hinchazón, mareos o dificultad para respirar.

Infórmenos si es alérgico a los nitratos, padece anemia grave, presión arterial baja, deshidratación, insuficiencia cardíaca crónica, miocardiopatía, ha sufrido recientemente un infarto, tiene aumento de la presión intracraneal o está expuesto a nitratos en su trabajo, así como los demás medicamentos que toma. No utilice estos medicamentos mientras conduce o trabaja con maquinaria si se siente somnoliento, mareado, aturdido o tiene la visión borrosa. Limite las bebidas alcohólicas. Para minimizar los mareos y el aturdimiento, levántese lentamente de una posición sentada o acostada. Las personas mayores pueden ser más propensas a sufrir mareos y caídas. Dado que no existen estudios adecuados que confirmen la seguridad de estos medicamentos en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, recomendamos que consulte a su obstetra o pediatra antes de utilizarlos. Si se aprueba el medicamento, recomendamos esperar al menos una hora después de aplicar la pomada antes de amamantar.

No utilice la pomada NTG si está tomando medicamentos para problemas sexuales [por ejemplo, sildenafilo (Viagra®), tadalafilo (Cialis®), vardenafilo (Levitra®)]. Tenga cuidado antes de tomar productos para la tos y el resfriado, suplementos dietéticos o preparados con AINE, ya que pueden

contener ingredientes que podrían aumentar su presión arterial, provocar taquicardia o aumentar el dolor torácico (por ejemplo, pseudoefedrina, fenilefrina, clorfeniramina, difenhidramina, clemastina, ibuprofeno y naproxeno). Infórmense si consume alcohol, toma alteplasa, medicamentos para la migraña (ergotamina), diuréticos como furosemida o hidroclorotiazida, u otros medicamentos para la hipertensión arterial (betabloqueantes, bloqueantes de los canales de calcio, inhibidores de la ECA).

Guarde el compuesto a temperatura ambiente, manteniéndolo alejado de la luz y la humedad. Cierre bien el envase después de cada uso. No lo guarde en el cuarto de baño. Manténgalo alejado de los niños y las mascotas.

Si tiene alguna pregunta o problema, llámenos al ( ) \_ \_ \_ - \_ \_ \_