

## 硝酸甘油、地尔硫卓或硝苯地平软膏患者用药指导

硝酸甘油（NTG）、地尔硫卓或硝苯地平软膏常用于促进肛裂愈合。此类软膏能放松肛门周围的平滑肌、促进局部血流，从而帮助裂口愈合。其作用机制为降低肛管压力，缓解疼痛与痉挛。本院所开具的NTG软膏浓度为0.125%（较心脏病患者常用的2%浓度更低），或使用0.5%硝苯地平/2%地尔硫卓软膏，这些制剂均为市面未销售的复合制剂。因此需由药房根据处方现配。

此类软膏每日用药3至4次，或遵医嘱使用。每次取豌豆大小膏体置于指套指尖，轻柔涂抹至肛内。涂抹深度至第一指节。可先用凡士林®润滑手指或稀释药膏。若医生建议联用激素类软膏，激素使用时间请控制在1-2周内。刚开始用药建议平躺进行，因为可能出现轻微头晕或短暂头痛。

肛裂完全愈合需2-3个月，因此，即便在症状缓解后，也仍需遵医嘱持续用药至完整疗程。完整疗程最长可达3个月。愈合组织恢复正常皮肤强度需长达两年。治疗期间请配合高纤维饮食、每日饮水7-8杯、温水坐浴，避免久坐及如厕用力。必要时可联用局部麻醉软膏。

用药初期因肛裂炎症较重，药物吸收较多可能导致头痛这一最常见的副作用。但这种头痛通常轻微且短暂，可服用对乙酰氨基酚（泰诺）或布洛芬（雅维）缓解。您可用凡士林®进一步稀释药膏以减轻头痛。随治疗进展及裂口愈合，头痛将会逐渐消退。其他副作用包括头晕、面部潮红、晕眩、紧张、恶心、呕吐等。若副作用持续或加重请及时告知。若出现严重头晕、昏厥、心跳过快或不规则、脸色苍白、出汗、视力模糊、口干、尿液变深、嘴唇或皮肤或指甲发青、异常疲乏、严重虚弱、心律失常、抽搐或胸痛等罕见副作用，请立即停药并联系医生。严重过敏反应较为罕见，但若出现皮疹、肿胀、晕眩或呼吸困难，请紧急就医。

若您对硝酸盐类过敏、患有严重贫血、低血压、脱水、慢性心衰、心肌病、近期心肌梗死、颅内压升高，或工作中曾接触过硝酸盐，请务必告知医生，并告知您正在服用的其他药物。若您感到嗜睡、头晕眼花或视力模糊，请勿在驾驶或操作机械时使用此类药物。请限制饮酒。为减少头晕与眼花，从坐姿或卧姿起身时请慢慢进行。老年患者更容易出现头晕与跌倒风险。由于缺乏孕期及哺乳期安全性的充分研究，建议孕妇或哺乳期妇女用药前咨询产科或儿科医生。若获准用药，建议涂抹后至少间隔1小时再哺乳。

若您正在服用治疗性功能障碍的药物，如西地那非（万艾可®）、他达拉非（希爱力®）、伐地那非（艾力达®），请勿使用硝酸甘油软膏。使用感冒药、减肥药或非甾体消炎药（NSAIDs）时需谨慎，因为这些药物可能升高血压、引起心跳加快或胸痛，如伪麻黄碱、去氧肾上腺素、氯苯那敏、苯海拉明、氯美斯汀、布洛芬、萘普生等。如您饮酒、使用阿替普酶、偏头痛药（麦角胺）、利尿剂（呋塞米、氢氯噻嗪）或其他降压药（ $\beta$ 受体阻滞剂、钙通道阻滞剂、ACE抑制剂），请告知医生。

药品室温避光防潮保存。每次使用后务必盖紧盖子。勿置于浴室。远离儿童及宠物。

如有任何问题或不适，请致电（ ）— — — — — 联系我们