

您長痔瘡了。 那怎麼辦？

您被診斷確實長了痔瘡。我們知道您可能現在非常不舒服，並且還可能擔心，但是您至少現在知道了問題所在，就可以想辦法對症下藥了！

痔瘡最好是在嚴重到需動手術前進行治療，因為手術可能就會昂貴、更痛苦並需要很長的復原時間。以下的建議是為了減少因早期痔瘡您所經歷的直腸出血、瘙癢和疼痛。

當您還在考慮CRH O'Regan System® 療法時，以下一些建議可以幫助緩解痔瘡帶來的不舒服之感：

1. 一日三次、以及每次排便後進行**15分鐘**的坐浴（加了一勺食用鹽的溫水浴），完後輕輕擦拭臀部。
2. 在飲食中增加纖維和液體的食用量以防止便秘。軟便劑可能也有幫助。
3. 避免在馬桶上坐長於**2分鐘**，以防止肌肉過度緊繃。如果您在當時無法排便，可以稍候再來。
4. 避免久坐或其他對您的臀部增加壓力的活動。如果您在書桌前坐著一工作就是一天，那麼盡可能地站起來走動走動。
5. 您還可以使用痔瘡軟膏或栓劑，但這些藥物的效果是有限的。

專家指導



CRH O'Regan System®

非手術除痔瘡療法。

迅速、無痛苦、經驗證

The CRH O'Regan System® 是CRH Medical Corporation 企業的產品

www.crhsystem.com

保護您的直腸健康。

一個健康的直腸是讓您長壽、生活過得效率和不受痛苦的關鍵。痔瘡和肛裂等常見問題可以造成不斷的疼痛、瘙癢和出血。更糟糕的是，直腸出血還有可能是未診斷的直腸癌的信號。

痔瘡是什麼？

痔瘡是位於肛門直腸底部的靜脈團，並可造成疼痛、瘙癢、出血和腫大。在更嚴重的情況下，它們長出肛門（下垂），甚至破開或變成壞疽。一半的美國人在 50 歲前都有得過帶症狀的痔瘡。不幸的是，這些痔瘡不會自己痊癒，並通常會越來越嚴重。

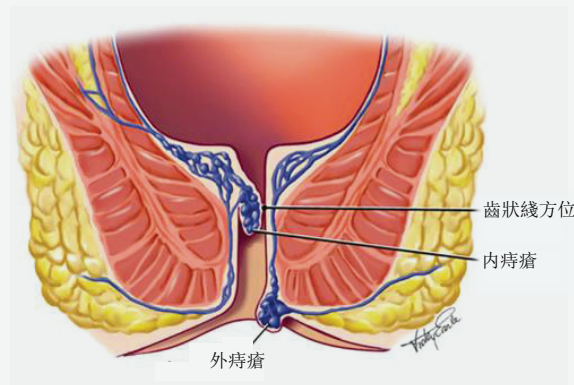
和痔瘡永別。

當今最常見，有效的非手術除痔瘡的療法為“綁帶”技術或用橡皮圈繞住痔瘡的底部。（藥物只能控制症狀，並不能治療）。我們得治療法將綁帶技術推向更高水準，我們使用獨家的 CRH O'Regan System® 療法，該療法對患者來說都更輕鬆、更舒服。該產品使用輕便的抽吸器，而不是金屬甲，來吸住痔瘡，減少了疼痛和出血。因為該設備是 100% 可降解、一次性用品，也不存在任何因消毒不當而造成的患者間傳染。

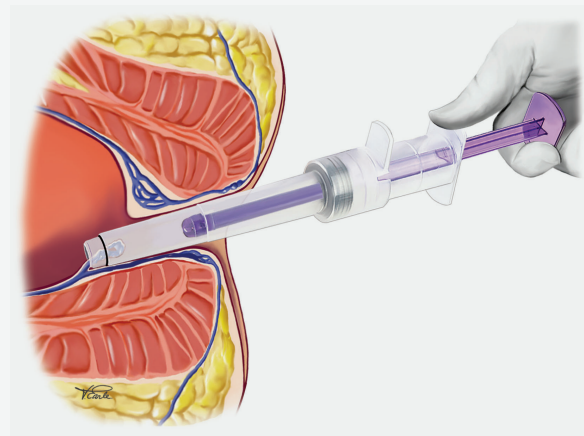
綁住的靜脈團通常在數天內脫落，並且 99.8% 的患者療程後都沒有經歷特別的疼痛！療程只需 60 秒的綁帶技術有效率為 99.1%。您也不用作任何準備、服用鎮靜劑或請病假。您甚至還可以自己開車去治療，然後自己開車回家。

肛裂是什麼？

肛裂是肛門組織的小分裂，通常是排出又硬又幹的大便而造成的。肛裂也是非常常見，有痔瘡的患者中，有 20% 都有肛裂，肛裂也可以造成疼痛、瘙癢和出血。肛裂比較嚴重的患者，排便可能是非常困難的過程，仿佛您的肌膚被刮胡刀劃過。肛裂通常需要一種根治療法。因為通常的排便對復原很關鍵，患者必須防止便秘和讓臀部肌肉過度用力，否則肛裂很難痊癒。



- ✓ 快速、有效、無痛苦
- ✓ 不需要準備或服用鎮靜劑
- ✓ 當天就能回到公司上班



The CRH O'Regan System® 是 CRH Medical Corporation 企業的產品

CRH O'Regan System®

非手術除痔瘡療法。

迅速、無痛苦、經驗證

www.crhsystem.com