

Atención de seguimiento para hemorroides

Evacuaciones:

No resista las ganas de ir al baño, y no se siente en el inodoro durante más de 2 minutos tratando de evacuar. Si no puede evacuar durante ese período de tiempo, debe levantarse y regresar más tarde cuando tenga ganas de evacuar nuevamente.

Ocasionalmente, puede tener más sangrado de lo habitual después del procedimiento de banda. Esto con frecuencia se debe a las hemorroides sin tratar, y a de las que tienen bandas. No se alarme si presenta un sangrado menor, lo cual puede ocurrir hasta 2 semanas después del procedimiento, y que típicamente se cura al acostarse con su trasero a más elevación que la cabeza, y al aplicar compresas de hielo en el área durante media hora.

Si experimenta dolor intenso, escalofríos, fiebre o dificultad para orinar (que es muy raro), u si ocurre otro problema significativo, como sangrado acompañado de mareo o coágulos sanguíneos, debe llamar al consultorio de su médico o acudir a la sala de emergencias más cercana



Tratamiento:

Por lo general, se requieren tres procedimientos para completar su tratamiento (una hemorroide se trata durante cada visita).

Acaba de completar el tratamiento 1 2 3 de 3
(encerrar uno)

Su próxima cita:

____ / ____ / 201__ a las _____ a.m./p.m.
mm dd

____ / ____ / 201__ a las _____ a.m./p.m.
mm dd



CRH ORegan System®

Eliminación de Hemorroides Sin Cirugía

Rápido, Indoloro, Demostrado

CRH ORegan System®

Eliminación de Hemorroides Sin Cirugía

Rápido, Indoloro, Demostrado

Su médico lo ha tratado con el patentado CRH O'Regan System®. Este folleto tiene por objeto recapitular el procedimiento y proporcionar instrucciones para la atención de seguimiento. Si en cualquier momento durante su tratamiento o cuidado posterior tiene alguna pregunta, por favor póngase en contacto con el consultorio de su médico.

El procedimiento:

CRH O'Regan System®

Durante el breve e indoloro procedimiento, se coloca una pequeña banda de goma alrededor de la base de la hemorroide en un área en la que hay pocas terminaciones nerviosas sensibles al dolor. Este procedimiento de banda funciona al cortar el suministro de sangre al tejido con la banda, y causa que el tejido hemorroidal se cicatrice en su lugar. Este proceso de cicatrización elimina la causa de los problemas en los pacientes, y por lo general toma varias semanas para alcanzar la recuperación completa. El tejido con las bandas se muere y se cae, mezclándose con las heces, y la hemorroide se encoge como consecuencia de lo anterior. Una vez que el tejido con las bandas se cae, la herida resultante se cura en pocos días. Para mantener el más alto nivel de seguridad, una hemorroide se trata a un ajuste.

Hay tres sitios en los que las hemorroides se forman con frecuencia, así que la mayoría de los pacientes requieren tres sesiones de tratamiento separadas. Algunos pacientes se aliviarán de sus síntomas en menos de tres tratamientos, y otros necesitarán más de tres tratamientos. Algunas personas pueden requerir la posterior eliminación de una verruga, y un número muy pequeño (1 - 2%) puede tener hemorroides que están demasiado avanzados y la banda de goma por sí sola no sería suficiente.

Atención de seguimiento para hemorroides:

Puede notar una sensación de llenado en el área rectal, o tener la sensación de que necesita hacer una evacuación. Esto mejora típicamente en unas pocas horas, y normalmente no requiere ningún medicamento; pero debe responder al Tylenol (paracetamol) o Motrin (ibuprofeno), u otro medicamento de venta libre si es necesario. NO debe sentir ningún dolor o algún tipo de "pellizcamiento" después del procedimiento; si esto sucede, informe a su médico inmediatamente en el consultorio ya que por lo general se puede remediar al aflojar la banda que se aplicó.

Después del procedimiento, evite las actividades agotadoras el resto del día, y reanude todas las actividades el día siguiente. Un baño de asiento (sumergirse en una tina caliente) o un bidé es útil para limpiar el área.

Para evitar el estreñimiento, tome dos cucharadas de salvado de trigo natural, salvado de avena natural, lino, Benefiber (dextrina de trigo), Metamucil (psyllium) o cualquier otro suplemento de venta libre con 7-8 vasos (12 oz) de agua por día. Si los suplementos anteriores causan hinchazón o muchos gases, puede tomar un suplemento sintético como Citrucel.

A menos que le hayan recetado medicamentos anorrectales, no ponga nada dentro de su recto durante dos semanas después del tratamiento. Durante los pocos días después de cada tratamiento, intente no permanecer sentado durante más de 2 a 3 horas a la vez.

Si va a viajar durante este tiempo, lleve su suplemento de junto con mucha agua. Evitar beber alcohol ya que esto tiende a causar deshidratación. Si viaja en avión, lo mejor es ponerse de pie y caminar cada hora durante unos minutos.

Recomendaciones para la dieta:

Debe consumir una dieta saludable:

Para una buena salud colorrectal, se recomienda un total de 30 a 35 gramos de fibra soluble por día; sin embargo, la típica dieta norteamericana contiene aproximadamente 15 gramos por día. La falta de fibra se relaciona con el estreñimiento, altos niveles de colesterol, un mayor riesgo de desarrollar cáncer colorrectal, diabetes del adulto ("tipo II"), obesidad, etc.

Cada mañana, debe tomar 2 cucharadas de avena o salvado de trigo, lino o uno de los suplementos de fibra antes mencionado. El salvado o el lino se pueden añadir a su cereal, mezclarse con yogur, etc. También debe tomar 7 a 8 vasos (12 oz) de agua por día para que esto sea eficaz. Puede haber problemas con el régimen si tiene problemas renales o está tomando diuréticos; su médico cambiará este plan para usted. Algunas personas pueden ser alérgicas al trigo; por esta razón, preferimos el salvado de avena en lugar de salvado de trigo como suplemento de fibra soluble. Un probiótico puede ayudar en esta situación. No agregue sal a la comida ya que puede causar hipertensión arterial.

Para obtener información adicional y recomendaciones, consulte a su médico o visite nuestro sitio web en www.crhsystem.com



El CRH O'Regan System® es un producto de CRH Medical Corporation

MKT051