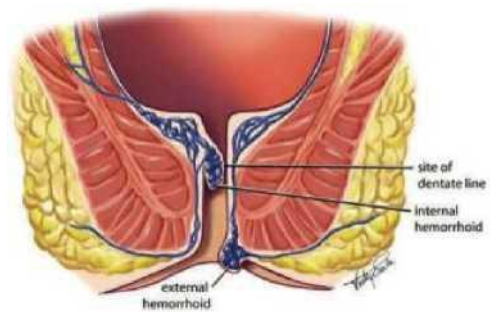


## **Hemorroides externas trombosadas**

### **¿Qué es una hemorroide externa trombosada?**

Se le ha diagnosticado una hemorroide externa trombosada. Todo el mundo tiene hemorroides externas, pero en algunos pacientes se puede formar un coágulo en el tejido, lo que provoca que la zona se inflame y se vuelva muy sensible. Esto puede deberse al estreñimiento o la diarrea, pero también al levantamiento de pesas, a estar sentado durante largos periodos de tiempo o al embarazo y/o parto. Esto se denomina hemorroide externa trombosada.



### **Síntomas**

La mayoría de las hemorroides externas no causan síntomas, pero cuando se forma este coágulo, se inflama y puede causar dolor intenso, especialmente durante los primeros 2 o 3 días. El coágulo puede romperse más tarde y, si es así, puede producirse una hemorragia. Normalmente se observa un "bulto" sensible.

### **Diagnóstico**

Su médico habrá observado la hemorroide externa durante una exploración física de la zona. Otros problemas, como una infección conocida como absceso "perianal" o "perirrectal", pueden presentarse de manera similar, y una evaluación por parte de su proveedor normalmente puede discernir qué proceso está ocurriendo.

### **Opciones de tratamiento**

Si tiene una hemorroide externa trombosada y se detecta rápidamente (en un plazo de 2 a 3 días), puede existir la opción de extirparla (eliminarla) o de hacerle una incisión ("puncionarla"), lo que suele proporcionar un alivio rápido de los síntomas. Sin embargo, la mayoría se detectan más adelante en su evolución, cuando ya es demasiado tarde para hacerlo. En estos casos, se suelen recetar pomadas tópicas, junto con las siguientes recomendaciones. El coágulo suele desaparecer por sí solo, en un plazo de entre unos días y unas semanas. En algunos pacientes, queda una "marca" residual.

El tratamiento incluye terapia de calor tres veces al día durante 10-15 minutos cada vez (utilizando una almohadilla térmica a baja temperatura, baños de asiento, etc.), aliviando la presión (aumentando el tiempo de pie y reduciendo el tiempo sentado, evitando periodos prolongados en el inodoro) y aumentando la ingesta de fibra soluble y agua. La mayoría de las

**CRH O Regon®**  
Tratamiento de hemorroides

personas necesitan entre 15 y 20 gramos de fibra dietética añadida al día, que se obtiene tomando cualquiera de los polvos de fibra soluble o gominolas de fibra que se venden sin receta médica. Si

estas medidas no ablandan las heces, pídale recomendaciones adicionales a su proveedor de atención médica, ya que hacer que las heces permanezcan blandas y evitar el estreñimiento son extremadamente importantes durante el proceso de sanación. El tratamiento del dolor puede incluir medicamentos de venta libre, como ibuprofeno y paracetamol, así como crema tópica de lidocaína al 4-5%. Siga las instrucciones del envase.

También se le podrá recetar una pomada tópica para ayudar a aliviar los síntomas. Esto solo está disponible a través de una farmacia especializada en preparaciones magistrales. Para estos ungüentos, se coloca una cantidad del tamaño de un guisante en el canal anal con un dedo enguantado, según las instrucciones. Si le recetan una pomada tópica de nitroglicerina, se le debe advertir que no utilice ningún medicamento para la disfunción eréctil (Cialis, Viagra, etc.) mientras utilice la pomada, ya que la combinación de medicamentos puede provocar una peligrosa caída de la presión arterial.

### **Hemorroides internas**

Si también presenta hemorroides internas sintomáticas (sangrado, picazón, hinchazón, prolapso o pérdida de heces), es posible que se le recomiende tratarlas cuando ya no sienta dolor, a fin de minimizar el riesgo de dolor posterior al ligado. Su proveedor utiliza el sistema CRH O'Regan®, que permite la ligadura de sus hemorroides sintomáticas con el menor riesgo documentado de dolor postoperatorio.

Solicite a su proveedor cualquier recomendación adicional e información más detallada sobre el sistema CRH O'Regan System® o la información proporcionada anteriormente. Visite también [www.oregansystem.com](http://www.oregansystem.com).