

肛门瘙痒的治疗

肛门瘙痒（Pruritis ani）是一个拉丁语词汇，意为“肛门发痒”。许多肛门直肠疾病都会导致肛门瘙痒，包括痔疮、肛裂、皮疹、蛲虫感染、疣或其他皮肤损伤，以及过度清洁。某些食物也可能导致瘙痒。

与人们通常认为的自然规律相反，过度清洁会破坏皮肤的天然屏障，并损伤肛门周围的皮肤，使问题更加严重。治疗的目标是保持肛周区域干燥、清洁、完整，并消除任何相关疾病。

建议采取以下措施治疗肛门瘙痒：

1. 如果发现痔疮或肛裂，请在医生的指导下进行治疗。
2. 每日补充膳食纤维并保持充足的水分。目标是排出柔软、光滑、蓬松且易于清洁的大便。
3. 使用普通、干燥、无香型的厕纸，避免用手或厕纸抓挠或摩擦皮肤。
4. 停止使用所有湿巾、婴儿湿巾、痔疮垫、香水、任何含有氢化可的松的乳膏或软膏，以及任何含有酒精或金缕梅的产品。Balneol® 是一种非处方清洁乳液，是湿巾的安全替代品。擦拭前，取少量（约一角硬币大小）的清洁乳液涂抹于厕纸上。
5. 如果有渗漏或污渍，可在患处涂抹非处方氧化锌护臀霜，例如 Desitin® 或 A&D®。市面上有许多仿制药配方的氧化锌乳膏可供选择。
6. 在淋浴时用清水冲洗干净患处。请勿在肛门周围区域使用任何肥皂或洗发水。
7. 如果出现皮疹，请遵医嘱进行治疗。
8. 非处方药通常作为一线治疗方案（见下文）。
9. 您的医生可能会建议您避免食用某些类型的食物和饮料，例如辛辣食物、酸性食物、咖啡因和某些乳制品等。

皮疹的治疗

除了上述步骤外，请购买您的医生推荐的抗真菌乳膏。非处方抗真菌乳膏包括咪康唑（如图所示，类似于 Monistat®）、克霉唑（如图所示，类似于 Lotrimin®）。

盐酸布替萘芬（类似于 Lotrimin Ultra®）和盐酸特比萘芬（类似于 Lamisil AT®）。此类乳膏有很多不同的仿制药配方。根据病情严重程度，您的医生可能会建议您使用处方抗真菌/类固醇乳膏，例如 Lotrisone 或 Mycolog II。



1. 清洁并彻底晾干患处后，取豌豆大小的乳膏涂在指尖，然后涂抹在患处及周围皮肤，每天两次，连续涂抹 10 天。
2. 每次涂药后清洁双手。
3. 如果在治疗 10 天后症状仍然存在或在任何时候出现恶化，请告知您的医生