

Tratamiento de la pruritis anal

Pruritis ani es un término en latín que significa «picazón en el ano». Hay muchas afecciones anorrectales que contribuyen a la pruritis ani, entre ellas hemorroides, fisuras anales, erupciones cutáneas, oxiuros, verrugas u otras lesiones cutáneas, y una higiene excesiva o agresiva. Diversos alimentos también pueden contribuir a la picazón.

Al contrario de lo que podría parecer natural, una limpieza agresiva puede destruir las barreras naturales de la piel y causar traumatismos en la piel anal, lo que empeora el problema. El objetivo del tratamiento es crear una zona perianal seca, limpia e intacta y eliminar cualquier afección asociada.

Para el tratamiento del prurito anal, se recomienda lo siguiente:

1. El tratamiento de cualquier hemorroide o fisura anal, si se detecta, bajo la supervisión de su proveedor.
2. Suplementos diarios de fibra e hidratación adecuada. El objetivo es lograr heces blandas, suaves, voluminosas y fáciles de limpiar.
3. Utilizar papel higiénico normal, seco y sin perfume, y evitar rascarse o frotarse la piel con las manos o con el papel higiénico.
4. Deje de usar toallitas húmedas, toallitas para bebés, compresas para hemorroides, perfumes, cremas o ungüentos que contengan hidrocortisona y cualquier producto que contenga alcohol o hamamelis. Una alternativa segura a las toallitas húmedas es Balneol®, una loción limpiadora de venta libre (OTC). Aplique una cantidad del tamaño de una moneda de diez centavos de este limpiador en el papel higiénico antes de limpiarse.
5. Si se producen fugas o manchas, puede aplicar una crema protectora de óxido de zinc de venta libre, como Desitin® o A&D®, en la zona afectada. Existen muchas formulaciones genéricas de cremas de óxido de zinc.
6. Limpie la zona en la ducha con agua corriente. No aplique jabón ni champú en la zona alrededor del ano.
7. Si tiene una erupción cutánea, siga las recomendaciones de su proveedor para el tratamiento.
8. Los tratamientos de venta libre suelen utilizarse como tratamientos de primera línea (véase más abajo).
9. Su proveedor puede recomendarle que evite algunos tipos de alimentos y bebidas, como los alimentos picantes, los alimentos ácidos, la cafeína y algunos productos lácteos, etc.

Tratamiento de las erupciones

Además de los pasos mencionados anteriormente, compre la crema antimicótica que le recomiende su proveedor. Algunos ejemplos de cremas antimicóticas de venta libre son el miconazol (en la imagen, comparable a Monistat®), el clotrimazol (en la imagen, comparable a Lotrimin®), clorhidrato de butenafina (comparable a Lotrimin Ultra®) y clorhidrato de terbinafina (comparable a Lamisil AT®). Hay muchas formulaciones genéricas diferentes de estas cremas disponibles. Dependiendo de la gravedad, su proveedor puede recomendarle en su lugar una crema antimicótica/esteroide con receta médica, como Lotrisone o Mycolog II.



1. Después de limpiar y secar bien la zona, aplique una cantidad del tamaño de un guisante de la crema en la punta del dedo y extiéndala sobre la zona afectada y la piel circundante dos veces al día durante 10 días.
2. Lávese las manos después de cada aplicación.
3. Informe a su proveedor si su afección persiste después de 10 días de tratamiento o empeora en cualquier momento.